

MBC - רשימת חומרים אסורים

רשימה זו תסמן עבורכם את כל סוגי החומרים שאסורים לשימוש ויבדקו בבדיקות וממלץ לעקוב ולהתעדכן בשינויים

כל הסטרואידים האנאבוליים אסורים בדגש על:

Dianabol •	Anadrol •
Dymethazine/azine (DMZ) •	Anavar •
5a-Dihydrotestosterone •	Anderone •
Drostanolone •	Andropen •
Epitestosterone •	1-Androstendiol •
(masking agent) ○	1-Androstendione •
Equipose •	4-Androstendiol •
Ethisterone •	4-Androstendione •
Ethylestrenol •	5-Androstendiol •
Fluoxymesterone •	5-Androstendione •
Formebolone •	Bolazine •
For mestane •	Bolandiol •
(anti-estrogen) ○	(19-Norandrostendiol) ○
Furazabol •	Bolasterone •
Halodrol •	Boldebal •
4-Hydroxy-testosterone •	Boldebal – Equipose •
Mebolazine •	Boldione •
Mestanolone •	Calusterone •
Mesterolone •	Cardarine (PPAR) •
Methandienone •	Chioroxomesterone •
Methandriol •	(dyhydrochlormethyltestosterone) ○
Methyltestosterone •	Clenbuterol*** •
Oxandrolone •	Dilaterol ○
Primobolin •	Spiropent ○
Stanozolol •	Ventipulmin ○
Sustanon 250 •	Clomid/Clomiphene •
Winstrol •	(Not allowed for use by men as a ○
Testosterone and related compounds •	form of testosterone therapy, or to
Testosterone Cypionate ○	simply increase testosterone
Testosterone Enanthate ○	production even when physician
	prescribed and monitored).
	Clostebol •
	Danazol •
	Deca Durabolin •
	Dehydrochlormethyltestosterone •
	Desoxymethyltestosterone •

תרופות משתנות (דירטיות) וחומרי הסוואה אסורים בדגש על:

כל התרופות המשתנות (דירטיות) גם אם במרשם רופא אשר משמשות למטרת פיתוח גוף אסורות לשימוש למשך תקופה של 3 חודשים טרם התחרות.

**** אם אתלט סובל מבעיה הקשורה בלב ניתן להתחרות גם בזמן שימוש בתרופות.**
**** Spironolactone לטיפול באקנה אסור לשימוש 14 יום טרם התחרות, ללא חריגים!**

- Acetazolamide
- Amiloride
- Bumethanide
- Bendroflumethiazide
- Canrenone
- Chlorthalidone
- Chlorothiazide
- Clopaide
- Cyclothiazide
- Dichlorphenamide
- Ethacrynic Acid
- Furosemide
- Hydrochlorothiazide
- Hydroflumethiazide
- Spironolactone
- Triamterene
- Glycerol: כמויות קטנות של החומר נמצאות בתוספי תזונה ולא נחשבות אסורות.

GHB אסור בהחלט!

טסטוסטרון

**** בכל צורה שהיא, כולל זריקות, "פאצים" או ג'לים, מכל סיבה שהיא, גם אם הרופא רשם, ללא חריגים!**

יחס הטסטוסטרון והאפיטסטוסטרון (E\T) משמש כדי למדוד נוכחות של טסטוסטרון אקסוגני או עלייה בלתי חוקית של רמות הטסטוסטרון.

עודף יחס T/E של 1/4 נחשבים לחיובי, לא משנה מה הסיבה.
הערה: אם השימוש בחומר כלשהו גורם ליחס של T/E מעבר לגבול של 1/4, הספורטאי יחשב כחיובי

הורמוני גדילה אסורים בהחלט!

התרופות HGH, HCG, וכל תרכובות קשורות אחרות, כולל גורמי גדילה של אינסולין.

- IGF-1
- Somatomedin C
- Sulfation Factor
- Oral spray or sublingual GH compounds of pharmaceutical origin (recombinant DNA technology)

פרו-הורמונים, מטבוליטים, נגזרים ותרכובות קשורות

- 15-Etioallocholen-3b,7b,17b-triol או חומרים במבנה דומה – החל מה-1 בינואר 2018, שימוש בחומרים אלו יגרור השהייה של שנתיים.
- כל הורמון, כולל אינסולין אשר משמש לבניית גוף, בין אם בהזרקה, בליעה או אחר.
- סטרואידים לעיצוב וסטרואידים מקצועיים יגררו השהייה של 10 שנים.
 - Superdrol
 - Sdrol
 - Ergomax LMG
 - Tren
 - Trena
- כל ההורמונים המקדימים והמטבוליטים והאיזומרים שלהם. חל איסור בשימוש בחומרים הבאים למשך 90 יום (3 חודשים) הקודמים לתחרות למתחרים בפעם הראשונה.
 - בשנת 2020 חומרים/מטבוליטים אלה יישאו מסגרת איסור של שנה אחת. בשנת 2021 חומרים/מטבוליטים אלה יישאו מסגרת איסור של שנתיים. ללא חריגים!
 - DHEA (במהלך 2019) – תהיה חנינה לאתלטים חדשים אשר מצטרפים לאיגוד למשך שלושה חודשים. כל אדם אשר צרך DHEA ו/או המטבוליטים שלו (המפורטים מטה) אינו כשיר להתחרות באיגוד במשך שלושה חודשים.
 - Keto DHEA 7 (במהלך 2019) – תהיה חנינה למשתתפים חדשים אשר צרכו Keto DHEA 7 למשך שלושה חודשים. משתתפים חדשים אשר צרכו Keto DHEA 7 ו/או המטבוליטים שלו (מפורטים מטה) אינו כשיר להתחרות באיגוד במשך שלושה חודשים.
 - 7-ketodehydroepiandrosterone
 - 7-oxodehydroepiandrosterone
 - 7 α -hydroxy-DHEA
 - 7 β -hydroxy-DHEA

תוספים מעודדי הורמונים ושורפי שומן

- OXO 6 (במהלך 2019) – תהיה חנינה לאתלטים חדשים אשר מצטרפים לאיגוד למשך שלושה חודשים. כל אדם אשר צרך OXO 6 ו/או תרכובות קשורות אינו כשיר להתחרות באיגוד במשך שלושה חודשים.
 - 6 OXOandrostene trione
 - 2a,17adimethyl17B-hydroxy5aandrostane3one
 - 3,17ketoetiocholtriene
 - 1,4,6androstatriene3, 17dione
 - 3Alpha (5a-androstane-3a, 17diol)
 - החומרים הנ"ל זוהו כמעודדי הורמונים בטבעם והינם אסורים לשימוש. נגזרות של שורפי שומן ומעודדי הורמונים כגון:
 - 3, 17-dihydroxydelta5etiocholane7one (A7D)
 - 3, 17-dihydroxydelta5etiocholane7one diethylcarbonate (A7E), etc are banned
 - 4-Androstene-3,6,17-trione
 - 4-etioallocholen-3,6,17-trione
- *נוכחות של חומרים אסורים כלשהם בשתן, לא משנה איך הגיעו לשם, יחשבו כתוצאה חיובית (כישלון בבדיקת שתן)

- הורמונים במרשם רופא עבור בלוטת התריס אשר משמשים לצורך פיתוח גוף אסורים!

אפדרין, אפדרה, וממריצים

- Ephedra & Ephedrine אסורים לשימוש שלושה חודשים לפני הצטרפות ל NABBA בפעם הראשונה
- ** עקב השפעה של תוספי תזונה אשר מכילים DMAA תהיה חנינה של 30 יום לפני כניסה לכל תחרות או אירוע של NABBA
- DMAA
 - 1,3-DimethylAmylamine
 - 1,3-DimethylButylamine
 - (4 amino-2-Methylpentane citrate) ○
 - Dimethylpentylamine
 - Geranium
 - Methylhexanamine
 - Phenethylamine and its derivatives

שונות

- שתלי שריר מכל סוג אסורים בהחלט.
- כימיקלים או תרופות אשר משמשים להתחמקות מבדיקות שתן אסורות בהחלט!

אנבולים אחרים, הורמונים וסמים מטבוליים אסורים וכוללים בין היתר:

- | | |
|--|---|
| Nandrolone • | 17-androdione • |
| Mibolerone • | Androstene TRIONE • |
| Methyltestosterone • | 5AD • |
| Methylnortestosterone • | Andrestenediol • |
| Methyl-1-testosterone • | 19norandrostenedione • |
| 6-Methylandrostendione • | Androstenolone • |
| Methoxygonadiene • | Androstenedione • |
| Methenolone • | Androstanolone • |
| Methasterone • | Arimistane • |
| Methandrostenolone • | Androsta-3,5-Diene-7,17-Dione • |
| Cardarine (Peroxisome Proliferator
Activated Receptor δ (PPAR δ)
agonists, GW 1516) • | Clomid/Clomiphene • |
| Clenbuterol • | (אסור לשימוש על ידי גברים כסוג של
טיפול טסטוסטרון, או כדי לעלות את
רמת הטסטוסטרון גם אם במרשם רופא) |
| Selective Androgen Receptor
Modulators (SARMs) • | Trenbolone • |
| Andarine (GSX-007 or S-4) ○ | Testosterone • |
| Cardarine (GW-501516) ○ | 1-Testosterone • |
| Ligandrol (LGD-4033) ○ | Testolactone • |
| Ostarine (GTx-024, MK-
2866) ○ | (anti-estrogen) ○ |
| Tibolone ○ | Stenbolone • |
| Zeranol ○ | Stanozolol • |
| Zilpaterol ○ | Quinbolone • |
| Other SARMs similar in
structure and/or
physiological effect ○ | Prostanozol • |
| ACP-105 ■ | Probenecid • |
| LGD-3303 ■ | (masking agent) ○ |
| LG-121071 ■ | Oxymetholone • |
| Selective Estrogen Receptor
Modulators (SERMs) • | Oxymesterone • |
| Raloxifene ○ | Oxandrolone • |
| Tamoxifen ○ | Oxabolone • |
| Toremifene ○ | Norethandrolone • |
| | Norclostebol • |
| | Norbolethone • |
| | 19-Norandrostendione • |
| | 19-Norandrostadiendione • |

מעוררים פסיכומטוריים

מעוררים/תרופות במרשם ושלא במרשם אשר משמשות לפיתוח גוף ו\או ירידה במשקל אסורים במסגרת זמן מסוים. תרופות ומעוררים אשר יוצרים תגובה פיזיולוגית דומה גם אם לא נרשמו ברשימה – אסורים לשימוש.

- Amphetamines
- Benzphetamine
- Bupropion Hydrochloride
- Cocaine
- Diethylpropion
- Dimethylamphetimine
- Ephedrine
- Ephedra
- Liraglutide
- Lorcaserin
- Methylenedioxymethamphetamine
- Naltrexone Hydrochloride
- Orlistat
- pMethylamphetamines
- Phendimetrazine
- Phentermine
- Sibutramine
- Speed
- Topiramate

קנבינואידים

אסורים ביום בדיקת הפוליגרף.